



Joyce Bosman. Foto: Akke Boonstra

Boek van Bosman: 'De benen van mijn oma'

Als fysiotherapeute zag Joyce Bosman zoveel vrouwen die worstelen met lipoe-deem, dat ze besloot er een boek over te schrijven. Dat resulteerde in 'De benen van mijn oma'.

GRONINGEN De aandoening lipoe-deem is nog niet zo heel bekend, maar als het aan fysiotherapeute Joyce Bosman ligt, komt daar binnenkort verandering in. „Bij lipoe-deem is er sprake van een ongelijke verdeling: de vrouwen hebben een smalle taille en brede heupen”, legt Bosman uit. De aandoening – soms zit het vet overigens ook rondom de armen – zorgt voor vervelende klachten. „Deze vrouwen krijgen last van pijnlijke, vermoeide benen, met vaak blauwe

plekken. Een aanraking kan pijnlijk zijn, en sommige vrouwen kunnen daardoor nog geen broek verdragen.”

Onderbelicht

Lipoe-deem is zo onderbelicht, dat de diagnose vaak laat gesteld wordt. „Gemiddeld zit er zo'n 18 jaar tussen de eerste klachten en het stellen van de diagnose”, weet Bosman. Ze verklaart: „Ook in de medische wereld is het een vrij onbekende aandoening.”

Zelf is Bosman werkzaam bij

fysiopraktijk LOF, een praktijk voor lymfologie- en osteologie fysiotherapie. Op haar spreekuur ziet ze vrouwen langkomen die al heel wat hebben ondertomen om een slanker figuur te krijgen en minder pijnlijke benen. „Zij denken: het ligt aan mezelf”. Daardoor gaan ze veel diëten en krijgen ze vaak een verstoende houding met voeding. Ze weten helemaal niet wat ze hebben; terwijl wel iedereen een oordeel heeft over hun figuur. Dat heeft ook gevolgen voor hun zelfbeeld.”

Bosman wilde daarom dat er meer begrip kwam voor lipoe-deem. „Tien jaar geleden dacht ik al eerst: schreef iemand maar eens een boek over lipoe-deem”, vertelt Bosman. „Dat bleef maar in mijn hoofd zitten. Tot ik op een keer dacht: laat ik het zelf maar gaan schrijven. Het is een inhoudelijk boek, maar ook een werkboek, zodat vrouwen kunnen uitproberen hoe ze met de aandoening kunnen omgaan.”

Powervrouwen

Daarnaast sprak Bosman voor het boek met acht vrouwen die al jaren kampen met lipoe-deem. „Dat zijn 'mijn powervrouwen'”, lacht Bosman.

De invloed van lipoe-deem op het leven van de vrouwen is groot: zo leidde de aandoening ertoe dat één van de geïnterviewden op haar 16e de trap niet meer kon oplopen. Iemand anders verloor haar baan door lipoe-deem, doordat ze niet meer hele dagen in de winkel kon staan.

Bosman: „Door deze vrouwen te interviewen, wilde ik laten zien hoe je kunt omgaan met deze aandoening. Het helpt om te lezen hoe een ander ermee omgaat.” ■

Akke Boonstra